

PROTOCOLO DE SEGURIDAD FRENTE AL COVID-19

Santiago 26 de mayo de 2020

Notificamos a lxs socixs del club deportivo Avalon Kai nuestro protocolo de seguridad basado en:

- Plan para la transición a la nueva normalidad. Gobierno de España.
- Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos. CSD.
- Recomendaciones guías y órdenes del Ministerio de Sanidad.

Protocolo de entrada a la instalación

1.	El acceso a la instalación será de manera individual y habrá una zona de espera en la acera que estará delimitada por unas franjas de seguridad a 1,5 m.
2.	En la entrada se tomará la temperatura y se habilitará una zona con gel hidroalcohólico y guantes.
3.	Todo el club estará delimitado con franjas para guardar la distancia de seguridad.
4.	Es obligatorio traer unos zapatos de uso exclusivo para el club , se habilitará en la entrada un banco para cambiarse los zapatos de la calle por el calzado que utilizaremos en las clases. Se desinfectará el banco después de cada uso. Le daremos una bolsa para introducirlos y dejarlos en dicha zona.
5.	Una vez desinfectadas las manos, puestos los guantes y la mascarilla, se procederá a entrar en la sala para realizar la actividad. Cada sala tendrá la delimitación del espacio que le corresponde.
6.	Se podrá utilizar material de la clase, que previa y posteriormente a la actividad se desinfectará para su uso. Aunque, recomendamos que traigan su material de casa (esterillas de yoga, guantes de boxeo...). En cada clase habrá gel desinfectante para que puedan usarlo cuando sea necesario.
7.	Las clases se desarrollarán sin contacto y con la distancia de seguridad.
8.	Al finalizar la clase, se procederá al lavado de manos de manera individual con el gel desinfectante.
9.	Al finalizar la clase si el material que ha utilizado es del club, se dejará en la zona delimitada de la actividad. La profesora se encargará de desinfectarlo y guardarlo.
10.	Manteniendo la distancia de seguridad, retornaremos al banco donde previamente nos sacamos el calzado, para ponernos los zapatos de calle y poder irnos a nuestros hogares.
11.	Los vestuarios tendrán aforo limitado, máximo 4 personas a la vez.

INFORMACION IMPORTANTE

1. El **aforo** de las clases será **limitado**:
Un máximo de 3 personas en la sala pequeña y de 18 personas en la sala grande. **Dependiendo de la actividad, podremos cerrar grupos con menos personas para el perfecto funcionamiento de la actividad.** Las aulas tendrán una duración de 50 minutos.
2. Las salas y los materiales se desinfectarán entre clase y clase y al finalizar la jornada.
3. Para evitar exceso de aforo es importante contactar con la profesora para solicitar **cita previa**.
4. Se recomienda **traer agua** (no estará disponible la fuente de agua) y una toalla para el sudor.
5. Los **vestuarios estarán limitados a 4 personas a la vez**. Por lo cual recomendamos venir cambiada de casa, o agilizar el uso del vestuario cuanto sea posible.

*Para solicitar su cita previa llama o envía un Whatsapp al 666 435 318

*Si tienes alguna inquietud o duda, consúltanos. Estaremos encantadas de resolver tus dudas.

La dirección del C.D. Avalon Kai

